

PROYECTO PROGRESA 2009/2010



¿Qué es el Proyecto Progresas?

El Proyecto Progresas, promovido y organizado por la Fundación Huesca Deporte consiste en una serie de entrenamientos extra durante todo el año, concretamente 14 Domingos (aproximadamente 2 domingos al mes durante toda la temporada), que sirven como refuerzo a los entrenamientos realizados por los distintos equipos de base del Club.

Son sesiones para mejorar prioritariamente la técnica y táctica individual de cada jugador en su puesto específico, dependiendo de la edad de cada jugador.

Todos los jugadores del Club de categorías Infantil, Cadete y Juvenil optan a estos entrenamientos de mejora, pero siempre adquiriendo el compromiso de asistencia y esfuerzo requerido por esta actividad.

¿Quién se encarga del Proyecto Progresas?

El Proyecto Progresas está dirigido por Néstor Oliva, coordinador de las categorías inferiores del Club, supervisado por Txema Senosiain, entrenador del primer equipo, el Obearagon Bm. Huesca, y las sesiones serán realizadas por Manolo Rodríguez y Joan Saubich, ambos jugadores de la primera plantilla, y que ya llevan algunos años realizando sesiones similares en sus respectivos clubes de procedencia (Bm. Alcobendas y FC Barcelona).

¿Cuándo y dónde van a tener lugar estas sesiones?

Las sesiones se realizarán en el Palacio de los Deportes de Huesca o Pabellón de Sancho Ramírez, los domingos a las 10:00 horas de la mañana, salvo algún cambio que comunicaremos por falta de instalación, que aparecen a continuación:

Sesión	Día	Mes
1	25	Octubre
2	15	Noviembre
3	29	Noviembre
4	13	Diciembre
5	20	Diciembre
6	17	Enero
7	31	Enero

Sesión	Día	Mes
8	14	Febrero
9	28	Febrero
10	14	Marzo
11	28	Marzo
12	11	Abril
13	25	Abril
14	16	Mayo