

"DIVERBALONMANO"

2009 / 2010



Balonmano Huesca

Fundación Huesca Deporte

Club Balonmano Huesca

Coordinador Técnico: Néstor Oliva Fortes

Nestor-bm@hotmail.com

Telf. 637 537 505

Índice.

Introducción.

Pág. 3

¿Qué es el Diverbalonmano?

Pág. 4

¿A quién va ir dirigido esta temporada 2009/2010?

Pág. 5

¿Qué ofrecemos a nuestros niños y niñas?

Pág. 6

ANEXOS: Funcionamiento de la Actividad.

Normas para los participantes.

Pág. 7

Criterios para los monitores y padres en las convivencias.

Pág. 8

Introducción.

Tras dos exitosos años con el proyecto “DIVERBALONMANO”, durante los cuales hemos conseguido llegar a cinco colegios de Primaria de Huesca, lo que nos ha permitido organizar numerosas convivencias y actividades lúdicas para los participantes, esta nueva temporada nos marcamos como reto el consolidar el proyecto, y aumentar considerablemente el número de colegios que disfruten de esta actividad, y por tanto el también los niños y niñas que participen en la misma.

Parecía complicado que, partiendo prácticamente de cero, un proyecto como este pudiera salir adelante de la forma que lo ha hecho. Después de varios años sin equipos de Balonmano en Primaria, la idea era cambiar la situación y relanzar este deporte en los Colegios de Huesca, sirviéndonos esto para ayudar, en la medida de lo posible, en el proceso de desarrollo y educación de los más jóvenes a través de la actividad física y de un deporte de equipo.

El objetivo de esta actividad era, y sigue siendo, conseguir un volumen de niños y niñas importante, que nos permita trabajar con ellos de la mejor forma posible, tanto con los grupos en sus colegios, como a la hora de organizar eventos conjuntos. Esto se ha conseguido ya que con los más de 65 chavales inscritos el pasado curso, se pudieron crear varios grupos que trabajaban en sus propios colegios, y periódicamente se organizaban convivencias para que los equipos compitiesen, siempre buscando que los niños y niñas experimentaran, y resaltando el objetivo lúdico. También se organizan torneos en fechas puntuales, con regalos, almuerzos, actividades, que nos ayudan a atraer a los padres y madres, y a promocionar aun más el Balonmano.

Nuestra idea para este próximo año como ya hemos comentado es consolidar el proyecto, seguir las mismas líneas de trabajo, buscando los mismos objetivos lúdico-educativos, formando a nuestros monitores, supervisando de cerca todos los grupos y las actividades, ofreciendo cosas nuevas y atractivas para los niños y niñas, además de centrarnos en realizar una buena campaña de promoción-captación que nos ayude a conseguir el mayor número de participantes posible, y sobretodo poniendo muchísima ilusión y esforzándonos al máximo para que todo transcurra y se lleve a cabo de la mejor forma posible.

¿Qué es el Diverbalonmano?

Es una actividad extraescolar que va a servir a los más jóvenes de refuerzo a la clase de Educación Física, a través del deporte, y más concretamente del Balonmano, y que será ofertada en distintos colegios de Huesca.

Esta consistirá en un primer lugar en dos sesiones semanales, dirigidas por monitores totalmente capacitados y titulados, y que realizarán además una sesión semanal de formación orientada al trabajo específico que queremos desarrollar con nuestros grupos.

Pero no solamente nos limitaremos a impartir esas dos sesiones semanales, sino que realizaremos una serie de convivencias con todos los grupos de los distintos colegios, para transmitir o enseñar una serie de valores como esfuerzo, compañerismo y respeto.

Además propondremos múltiples alternativas que nos permitan ampliar la formación de nuestros niños y niñas, como convivencias entre los grupos, torneos en fechas puntuales, salidas a la naturaleza, viajes para ver partidos de Balonmano, mini partidos puntuales en los descansos del primer equipo, ...



¿A quién va ir dirigido esta temporada 2009/2010?

Después de varios años donde intentamos promover el DIVERBALONMANO por casi colegios de Educación Primaria, esta nueva temporada vamos a poder ofrecer ya a todos los colegios de Huesca, incluso a la localidad de Grañén, nuestro proyecto:

- Colegio San Bernardo (Salesianos).
- Colegio Santa Ana.
- Colegio Alcoraz.
- Colegio Sancho Ramírez.
- Colegio Pirineos / Pyrénées.
- Colegio Pedro J. Rubio.
- Colegio San Viator.
- Colegio del Parque.
- Colegio Pio XII.
- Colegio San Vicente.
- Colegio Santa Rosa.
- Colegio Juan XXIII.
- Colegio Santiago Apostol (Grañén).

De todos estos colegios se espera obtener un volumen de participación, durante la realización de la actividad, que se encuentre próximo a los 100 niños y niñas.


¿Qué ofrecemos a nuestros niños y niñas?

1. Una actividad extraescolar de dos sesiones a la semana, donde aprendan y se diviertan con el balonmano.
2. Unos monitores que además de sus titulaciones van a recibir una clase de formación continuada, semanal, para preparar las sesiones a trabajar.
3. La realización de una evaluación trimestral de cada participante, en la que se tenga en cuenta su asistencia, su comportamiento, su progresión y su disposición.
4. Material deportivo adecuado para llevar a cabo las sesiones de la mejor forma posible.
5. Equipaciones para la competición.
6. Unas convivencias regulares con el resto de equipos que había en otros colegios, donde se juegue al menos una vez cada tres semanas.
7. Tres torneos puntuales antes de Navidad, Semana Santa y Verano, donde los niños y niñas recibirán almuerzos, regalos, sorteos y premios.
8. Una salida a la naturaleza para que puedan participar también los padres de los niños y niñas.
9. Un viaje a Zaragoza a pasar el día y ver un partido de la liga ASOBAL de de Balonmano.
10. Un Torneo de Balonmano Hierba como final de temporada para agradecer a todos los participantes su esfuerzo y asistencia.
11. Un carnet de socio por niño inscrito en la actividad, además de entradas para acompañantes en partidos puntuales.





NORMAS DEL DIVERBALONMANO

- 
1. Aprender que el deporte nos va a ayudar a conocer gente nueva, a trabajar en equipo, a pasárnoslo bien en diferentes actividades, a mejorar nuestra salud, ...
 2. No despistarse a la hora de ir a entrenar y llegar puntual.
 3. Prestar toda la atención posible a nuestro monitor y a todas sus indicaciones.
 4. Poner muchas ganas en los entrenamientos para poder disfrutar con todo lo que hagamos.
 5. Hacer todo lo posible por animar a los compañer@s, como nos gustaría que nos lo hicieran a nosotros.
 6. Procurar no hacernos daño ni hacer daño a los demás.
 7. Respetar la zona donde entrenamos y todo el material utilizado.
 8. Jugar siempre con el principal objetivo de pasármelo genial con los demás.
 9. Ver las competiciones como una forma de conocer gente y de disfrutar al máximo del Balonmano.
 10. Saber que podemos dar siempre nuestra opinión para mejorar la actividad.



Pautas para los Monitores en las Convivencias del Diverbalonmano.

1. Las convivencias son para que los niños y niñas se diviertan principalmente, aprendan jugando partidos, y hagan amigos y amigas, nunca con carácter únicamente competitivo.
2. Los resultados no serán nunca anotados por los árbitros, y cada monitor hará lo posible para que su grupo este contento con el partido, sea cual sea el resultado (como por ejemplo resaltando cosas positivas que se hayan logrado hacer, como jugar en equipo), y controlaran que haya un respeto absoluto hacia los contrarios.
3. Los árbitros son chavales del equipo juvenil que nos están haciendo un favor, por lo que se ruega que les ayudemos en todo lo posible, comprendiendo sus posibles errores, aprobando al máximo sus decisiones y evitando que nuestros jugadores y jugadoras protesten dirigiéndose a estos de manera irrespetuosa, pero también con la posibilidad de comentarles todo lo sea necesario.
4. La idea de estas convivencias es educar y preparar a los niños y niñas para la competición, por lo que es aconsejable que acostumbremos a nuestros chavales a calentar antes de jugar algún partido, y a estirar en los descansos o tras la convivencia, aunque sea muy poco tiempo, lo importante es que adquieran esa rutina.
5. En los partidos es muy importante evitar que se den situaciones antideportivas con otros compañeros, así como faltas graves que puedan ocasionar lesiones, como empujones por detrás, zancadillas, o agarrones del brazo cuando un jugador o jugadora va a lanzar.
6. En todos los partidos se trabajará bajo un mismo sistema defensivo, de manera individual, defendiendo cada uno a uno, hasta que los grupos vayan mejorando y evolucionando, y se pase a otro sistema, con el objetivo de que todos trabajen bajos unas mismas líneas, que se consideran las más adecuadas para esta edad.
7. Tras finalizar los encuentros todos los componentes de ambos equipos deberán saludarse entre sí, al igual que los monitores.

Esperamos que estas pautas sirvan para que todos, y sobre todo los niños y niñas, puedan disfrutar al máximo de estas convivencias y del Balonmano.